

På gång i SikforsBygden

Årgång 8 Nr 9 December 2005



**JULFEST
JULBORD
SKIDSKOLAN
SUDOKU
DANS MED DRAGET
BJUD PÅ EGEN SILL**





MANUSSTOPP DEN 20:E I VARJE MÅNAD

MATERIAL TILL REDAKTIONEN SKICKAS TILL:

Carina Segerlund Tfn: 0911-70253

E-post: segerlund@sikfors.com

Erik Arvidsson Tfn: 0911-70230

E-post: sea@sikfors.com



FÖRENINGAR

Föreningars aktivitetssupplysningar och annonser är **gratis**.

ANNONS KOSTNAD

Helsida bybor 100 kr övriga 300 kr / annons.

Halvsida bybor 75 kr övriga 200 kr / annons.

1/4 sida bybor 50 kr övriga 100 kr / annons.

1/8 sida endast bybor 20 kr

Annons utformas i samråd med redaktionen.

Ansvarig utgivare Intresseföreningens ordförande
Redaktör och kontaktperson Carina Segerlund

Redaktionen för denna tidning, tar **ej** ansvar för ev. ändringar i sakinhåll, efter tidningens utskick.

Annonsintäkter går till finansieringen av denna tidning
(Sikfors Intresseförening)

Från redaktionen.....

UTKÖRNINGSLISTA för tidningen 2005

December: Intresseföreningen

**God jul & gott slut samt gott
nytt år**

Februari: Husmoder

Mars: Byaf. Skomantjälen

April: SSK



Den förste tomten

Den tyskfödda illustratören Thomas Nast växte upp i USA och är känd som de politiska skämtteckningarnas fader. Men han är även mannen bakom vår moderna bild av tomten.

Hans första tomteteckningar publicerades i Harper's Weekly 1862 och samarbetet mellan Nast och Harper's Weekly fortsatte under 30 år.



Teckningarna var inspirerade av Clement Moores dikt "Twas the Night Before Christmas"

och visade upp tomten som en gladlynt man med stort, vitt skägg som bodde vid Nordpolen och lämnade klappar till snälla barn.

I hans tomteteckningar avbildade han även klassiska julföreteelser som klappar under granen och en släde dragen av renar.



När det gäller
hästkrafter!
Ring

**MELLANBYGDENS
HOVSLAGERI & SMIDE**

Niklas Pettersson 070 – 267 55 90



Här kommer en liten rapport från Skidskolan:

Vi har redan hunnit träffas fyra gånger, 2 ute och 2 inne.

När vi är inne så kör vi uppvärmning till musik, sen leker vi olika lekar, tex ambulansen under hökens vingar, katten och råttan mm.

Barnen har många förslag och vårt mål som ledare är att det i första hand ska vara kul.

Vi har även gjort olika kordinationsövningar, tränat armar med gummi-band.

Ute har det hittills varit stavgång både på plan mark och i backar.

Vi har ett fantastiskt bra elljus spår att hålla till på, så övningarna blir varierande både lätta och lite tyngre.

Alla är jätteduktiga och nu hoppas vi på mycket snö så att även skidorna kommer fram

Det finns alltid plats för nya att komma med.

Vi fortsätter att ha skidskolan Lördagar 10.30.

Samling i eller utan för folkan





SIKFORS CAMPING & KONFERENS



Julbord: 2,3,4 advent



lörd & sönd kl: 14 & 17 samt
fredag den 2,9 & 16 dec kl:18.00

Pris: 225:-/ pers Boka i tid!

OBS! Lörd 10 dec kl: 17.00 Fullbokad!

Välkomna till Sikfors mitt i fyrkanten!

Det lilla stället med personlig service!

Med vänliga hälsningar

Åsa & Micke med personal

Tel: 0911 - 702 40

se mer på www.sikforscamping.com

5	4	8	3	6	1	2	9	7
6	2	9	7	8	5	3	1	4
7	3	1	2	9	4	5	6	8
9	8	5	1	7	6	4	2	3
4	1	7	9	3	2	8	5	6
2	6	3	4	5	8	1	7	9
8	7	4	5	1	9	6	3	2
1	9	6	8	2	3	7	4	5
3	5	2	6	4	7	9	8	1

GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR
SSK



Inspirationsträffar för Danssugna

Vi är dansgalna och önskar att förmedla den glädjen till övriga i denna bygd.

Vi inbjuder under Dansdragets flagg till inspirations-träffar där vi under lättsamma former pratar musik rör oss till musik och lär ut de viktigaste turlerna i bygd och om önskemål finns även andra danser som vi kan

Vi kör 5 träffar med start

söndag den 18/12 kl. 13.00

I Sikfors Folketshus

Kostnad 200 kr

Anmälan till Dick & Nina

0911-70189 070-5557991

Dra med grannen vi behöver vara tio par!



välkommen
till



julfest

för hela familjen.
Söndag 11 december
kl. 14.00
i Folkets Hus

Vi gör eget julpyssel, äter
julgröt och spelar julmusik.

Frí entré!

Sikforsfolketshusförening



Tomten har lovat att
titta in hos oss
så ta med egen julklapp,
märkt med ditt barns namn
så delar
tomten ut den.
Den får kosta högst 50: -



Sill till Julbordet

Fyra sorters sill:

Använd färska sillfiléer till senapssillen och löjromssillen och tänk på att filéerna ska ligga i ättikslag innan de läggs in.

Till sillen med kryddpeppar och rödlök och pepparrotssillen ska du använda saltsillfiléer på burk.



600 g små färska sillfiléer
4 dl vatten
2 dl inläggningsättika
1 msk salt

Skölj sillen, dela dem i enkla filéer och dra skinnet av dem. Blanda vatten med ättika och salt. Rör om tills saltet har lösts upp, lägg filéerna i lagen och ställ dem kallt i minst 6 timmar och högst 1 dygn. Efter det ska sillen droppa av och portionen delas. Blanda en del med löjromsås och den andra med senapsås

Löjromsås

2 dl crème fraîche
½ dl majonnäs
50-75 g löjrom
1 stor knivsudd malen vitpeppar
1 pressad vitlöksklyfta
ca ½ tsk salt

Blanda såsen, men spara eventuellt lite löjrom till garnering. Smaka av med salt, lägg sillfiléerna i såsen och ställ in dem i kylskåpet till nästa dag. Garnera med små klickar löjrom på toppen

Senapsås

1 dl mild, söt senap
½ dl råsocker
1 msk dijonsenap
1 msk vitvinsvinäger
½ tsk salt
¼ tsk malen vitpeppar
1 ½ dl majsolja
1 dl hackad dill



Blanda alla ingredienser till marinaden utom olja och dill i en skål. Rör om tills sockret har lösts upp. Vispa i oljan lite i taget och rör till sist ner dill i såsen och ställ den kallt till nästa dag.

Sill med kryddpeppar och rödlök

2 burkar saltsillfiléer
2 dl vatten
2 dl inläggningsättika
3 dl socker
2 rödlök
1 msk hel kryddpeppar
1 tsk vita pepparkorn
2 lagerblad

Koka upp vattnet med ättika och socker och låt lagen kallna. Skala löken och skär den i skivor. Låt filéerna droppa av och kasta lagen från burkarna. Lägg filéerna i lager med krossad kryddpeppar, lök och lagerblad emellan i en skål. Häll över den kalla lagen och låt dem stå kallt i ett dygn.

Pepparrotssill

½ portion sill med kryddpeppar och rödlök (se ovan)
Pepparrotscreme:
2 dl crème fraiche
2-3 tsk dijonsenap
1-2 msk riven pepparrot
salt
krasse till garnityr

Skär de avdroppade sillfiléerna i bitar och lägg dem i den hoprörda pepparrotscremen. Låt dem dra ett dygn i kylskåpet och garnera med krasse.

God jul på er alla önskar / Red Carina



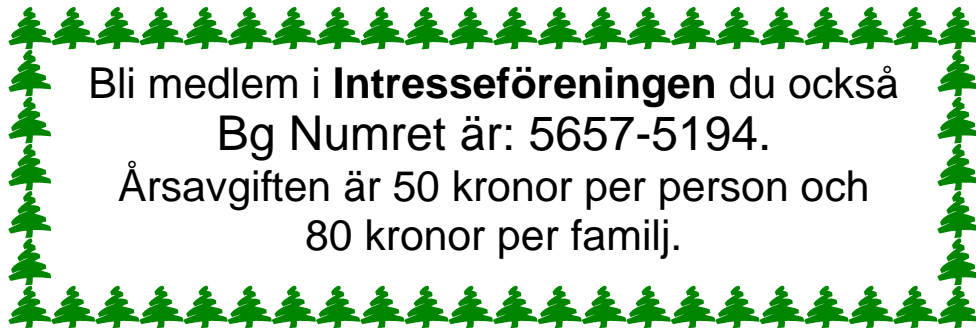


Sikfors PRO:s kvartalsmöte 2/11-05

Ordföranden hälsade välkommen till ett 40-tal medlemmar.
Berit L. var sekreterare för mötet.
Dagordningen presenterades och godkändes.
Affischer om PRO möten ska sättas upp på anslagstavlor.
Roger Granberg från Apoteket berättade om mediciner och hur de arbetar. Nu kan man gå in på Apoteket och ta blodtrycket. Vissa mediciner byts ut mot billigare. Han berättade även om diabetes, numera kan man ha en insulinpump istället för att ta sprutor.
Dialysmottagningen finns numera i Piteå på Las.
Medlemsavgiften kommer inte att höjas.
Slöjdens maskiner byts ut så att snickarkurs kan utövas.
Ronald bekräftade om studiecirkel, två pågår även bowling.
Datum för julfest blir 3/12-05 kl. 13.00
Det serverades en god landgång samt kaffe med kaka.
Sedvanlig lotteridragning.
John avslutade mötet med att tacka alla som kommit samt värdar och värdinnor.



Aina Forsberg Sikfors

 Bli medlem i **Intresseföreningen** du också
Bg Numret är: 5657-5194.
Årsavgiften är 50 kronor per person och
80 kronor per familj.



Liten lek med siffror i väntan eller som en paus i allt julstök som december innebär. *Lycka till / Red Carina*

SUDOKU

En sudoku består av 81 rutor fördelade på 9st lådor, rader, kolumner, var och en bestående av 9 rutor.

Det gäller att fylla i de tomma rutorna med rätt siffra så att det blir 1-9 i varje rad vågrätt som lodrätt, i varje kolumn, och låda. Ingen siffra får förekomma dubbelt på någon rad för då går inte Sudokun att lösa.

Lösningen hittar du på sidan 5

	5			4			8	
	9		8	2	3		4	
		4				6		
	6	3				1	7	
4	1						5	6
	8	5				4	2	
		1				5		
	2		7	8	5		1	
	4			6			9	



**och
GOTT SLUT
önskar
Intresseföreningen
alla i
Sikforsbygden**



**GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR
VARGBACKENSRYTTARFÖRENING**

